

## TENNIS-CLUB AARAU

### CLUBHAUS UND ANLAGE:

Suhrenmatte  
Postfach, 5001 Aarau  
062 824 73 98  
www.tennis-aarau.ch

### JUNIORENCOACH:

Sandra Laubi, Nordweg 6, 5037 Muhen  
062 723 47 60, 077 404 65 55  
sandra.laubi@tennis-aarau.ch

Sandra Laubi  
2. Version März 2008



## Trainingsgruppen

**Bambinis** sind zwischen 4 und 10 Jahre mit keinen oder wenigen Tenniskenntnissen. Sie möchten mit viel Spiel und Spass Tennis kennen lernen und ihr Spiel verbessern. Es gibt 4 Levels: red, orange, green, grey.

**Breitensport** Sie sind zwischen 11 und 20 Jahre und spielen seit einigen Jahren Tennis zum Plausch. Sie möchten mit viel Spiel und Spass ihre Tenniskenntnisse vertiefen, haben aber kein Interesse am Wettkampftennis und möchten keine Turniere spielen.

**Kaderspieler** sind zwischen 8 und 18 Jahre. Wettkampfsportler betreiben diejenigen, die mindestens zweimal pro Woche trainieren. Sie besuchen zusätzlich das Fitnesstraining. Als Turnierspieler sind sie im Besitz einer Swiss-Tennis-Lizenz und haben für die weitere Tennislaufbahn klare Ziele gesetzt. Sie spielen Interclub sowie einige offizielle Turniere. Tennis ist ihre Sportart Nr. 1. Sie führen ein Trainingstagebuch und haben ein Pflichtenheft. Qualifikation und Selektion finden zweimal jährlich statt. Die Kaderzugehörigkeit ist nicht nur abhängig von der Spielstärke, sondern auch sehr vom persönlichen Einsatz. Es gibt 4 Kaderstufen:

- ☺ U10
- ☺ U12
- ☺ U15
- ☺ U18

## Einleitung

Oberstes Prinzip der gesamten Juniorenförderung ist die Freude am Spiel und die Spielfähigkeit. Die Kinder und Jugendlichen sollen sowohl lernen, eigenständig auf dem Platz zu stehen als auch im Trainingsteam oder als Team im Doppel und im (Junioren-) Interclub aufzutreten. Dabei sollen sie das Fairplay und entsprechende Verhalten gegenüber allen in den Sport involvierten Personen pflegen. Sie sollen eine gezielte Förderung in die verschiedenen Richtungen erfahren.

Alle Kinder und Jugendlichen über alle Altersstufen und Spielstärken haben Regeln des Zusammenlebens zu befolgen. Es wird von ihnen Wille zum Einsatz und Engagement, gegenseitiger Respekt und Achtung auf und neben dem Platz sowie Fairness im sportlichen Verhalten erwartet.

## Voraussetzungen für Kader

Damit ein Wettkampfspieler (Kader) sein Ziel auch erreichen kann, sind folgende Voraussetzungen mitzubringen:

- Tennis als Haupthobby
- Spielerisches Niveau
- Wille
- Freude am Tennis, Motivation
- Einsatz
- Disziplin
- Spielverständnis
- Siegeswille
- Ehrgeiz
- Talent
- Zeitliche Bereitschaft
- Schulische Belastbarkeit
- Einverständnis und Unterstützung der Eltern
- Fairness

## Interclub

Die fortgeschritteneren Junioren und Juniorinnen (U15/U18) werden auch in die Interclub-Teams der Aktiven integriert, um dort den Fortbestand und den Anschluss der jungen Spieler sichern zu können.

## Anlässe

Neben dem Tennisunterricht können auch über alle Ziel-, Alters- und Leistungsstufen hinweg gemeinsame Anlässe organisiert werden (Spieltag, Grillplausch, Chlaushock, Turnierbesuche, Lager etc.). Zudem bilden das Schlussturnier und ähnliche Veranstaltungen Bestandteil des Juniorenwesens und stellen einen Anreiz dar, die eigene Leistung und den Fortschritt unter Beweis zu stellen, sich mit anderen messen zu können.

## Trainer

Die Trainer bereiten sich auf ihren Unterricht vor und richten diesen auf die jeweiligen Gruppen aus. Zudem haben die Leiter ihre Vorbildfunktion in jeglicher Beziehung auf und neben dem Platz zu erfüllen. Sie engagieren sich im Training und nehmen an den Leiterbesprechungen teil.

Die Leiter nehmen eine Betreuerfunktion für ihre Schützlinge wahr, d.h. sie begleiten sie sporadisch an Turniere und /oder an IC-Besprechungen.

Leiterselektion durch TCA-Junio-rencoach. Dabei sollen eigene J+S Leiter berücksichtigt werden, die das Umfeld des Clubs gut kennen. Ziel: langfristige Zusammenarbeit.

## Finanzen

Die Finanzierung der Juniorenförderung des TC Aarau geschieht gemäss Budgetvorgabe des Vorstandes sowie durch Eltern, J+S- und Sponsorenbeiträge.